

La tentation du paranormal

Et s'il y avait mieux à faire que de s'interroger sur la réalité ou non des phénomènes paranormaux, tels que sortir de son corps, se souvenir de vies antérieures ou encore communiquer par télépathie ? Et si la croyance en ces prodiges, loin de constituer une faiblesse de notre mental, en soulignait l'accomplissement ?

C'est sous cet angle novateur qu'est abordé le sujet délicat du surnaturel. Au lieu de produire des arguments en faveur ou contre la véracité de ces phénomènes – laissant la question malicieusement ouverte – cet ouvrage les utilise comme révélateurs de mécanismes psychiques méconnus et largement inconscients tels que la formation des croyances, le fonctionnement étonnant de la mémoire, l'effervescence du mental ou encore la perception d'être soi-même (« qui suis-je ? »).

Alternant anecdotes personnelles truculentes (message de l'au-delà, rêve prémonitoire...) et descriptions d'expérimentations scientifiques insolites où les sujets sont amenés à quitter leur corps, à capter des pensées étrangères ou encore des singes à préférer recevoir une information à une friandise, l'auteur fait la part belle au paranormal sans jamais se départir de sa rationalité, même mise à rude épreuve.

Laissez-vous entraîner à la découverte des pouvoirs cachés de votre esprit et apprenez vous aussi à en tirer parti ! Car la perception de l'étrange et du mystérieux, loin de se cantonner à quelques phénomènes marginaux, constitue le fondement même de notre psychologie quotidienne et de notre manière d'aborder la vie.

**Une approche originale et passionnante qui réussit la gageure de réconcilier les
inconditionnels du paranormal et les passionnés des neuro-sciences**